

Rekordmani naší školy



Během 1. pololetí jsme sledovali výkony našich dětí a pečlivě je zapisovali do tabulek. První tři místa se docela často měnila. Ve třech základních sportovních okruzích proběhlo 21 disciplín. V září a říjnu jsme začali s atletikou. Nejrychlejším běžcem na 40 m se stal Adri K. z 9. A, který překonal rekord Dana F. (6. A) z atletického trojboje, a to v čase 5, 40 s. U dívek nedošlo ke změně a z loňska drží rekord shodně Lucka Tisoňová a Anka Mrkvová (6, 31 s.).

Skok daleký nebyl překonán ani u chlapců ani u dívek. Držitelem je nadále Honza Haluska (460 cm) a Lucka Chromá (420 cm). Úctyhodný výkon dosáhli na hrách 4x4 v červnu 2012.

V hodech bylo velmi rušno. Danův (9. B) rekord v hodu tenisovým míčkem z atletického trojboje překonal Kuba K. z 9. A (46 m). Nejdále dohodil granátem Ben S. ze 7. A (37 m). O půl metru překonala loňský rekord Kačka Z. z 9. A (30, 5 m).

Cooperův test, neboli dvanácti minutový vytrvalostní běh byl doménou July V. z 8. B, když uběhl více jak 3 km (3010 m) a u dívek byla velmi úspěšná Klárka D. z 9. B (2409 m).

Po přesunu do tělocvičen jsme zorganizovali skok vysoký, který se výsledkově lišil mezi chlapci a dívkami pouhými 5 cm. Matěj G. (7. B) a Julia V. (8. B) skočili 120 cm. Úspěšných dívek se stopatnácti centimetrovým skokem byly Kiki H. (9. B), Anička H. (9. B), Julča L. (9. B), Claudia E. (9. A), Verča K. (9. B).

Druhým okruhem byla fyzická zdatnost našich žáků.

Pěťa Z. (9. B) překonal rekord svého bratra z loňska a udělal velmi chvályhodných 27 shybů.

Děvčata měla poněkud jinou formu testu ve shybech a to v její výdrž. Žebřiny se chvěly pod zatížení bicepsy, tělocvik co tělocvik docházelo k překonání limitů. Loňských 30 vteřin bylo hned zapomenuto, nyní se trumfovalo v řádech desítek vteřin a největším držákem byla Lucka P. (9. B), kdy dokázala zvládnout tuto disciplínu v čase 72, 5 s.

Více než tři dvoumetrové žíněnky dokázali přeskákat dva chlapci a to Pavel Z. (7. A) a Tadeáš P. (8. A) v rekordu 690 cm. Domča J. (6. A) zaostala, jakožto nejlepší skokanka z dívek, o pár centimetrů (650 cm).

Největším skokanem z místa byl Tonda B. (9. B) a jeho 220 cm. Z dívek pokořila dvoumetrovou hranici a centimetr k tomu pouze Fany S. ze 7. A.

Velmi vyrovnané tempo sedů-lehů, tedy více než jeden sed-leh za vteřinu, vytvořila dvojice Lukáš Z. (7. A) 65 x a Domča J. (6. A) 63 x.

Kuba K. (9. A) musel házet ve velké tělocvičně, poněvadž malá mu nestačila v hodem medicinbalu čelem vzad a to v limitu 1180 cm, z dívek byla úspěšná Verča K. 928 cm.

V předklonu na lavičce, kdy se žáci museli pořádně prohnout, aby dosáhli pod její úroveň, byla děvčata lepší než chlapci. Tom V. (9. A) s 20 cm byl překonán Verčou K. (9. B), která dosáhla z lavičky skoro až na zem, tedy 28 cm.

Švihadlo je naše. Učitel(ka) má velký problém stíhat nejrychlejší tempa dětí, důkazem toho je Janys D. (8. B) 162 x během jedné minuty a se stejným výkonem Laura S. (6. A).

Šplh na tyči byl na poslední chvíli překonán a to Kubou H. (8. A) za 4, 4 s. A Laurou S. (6. A) za 4, 75 s.

Zato na laně nadále vládne Máří K. (8. A), jejíž více jak rok starý rekord šesti vteřin zůstal nepřekonán a čeká na dalšího vyzyvatele k pokoření.

Vějíř, tedy sesbírání šesti basketbalových míčů po tělocvičně, je velmi dynamickou disciplínou.

Tom V. (9. A) se dostal pod třicet sekund (29, 97 s.). Nejlepší dívkou byla Fany S. (7. A) s výkonem 33, 43 s., kde hrála roli o prvenství každá setina sekundy.

Sportovní hry jsou naše doména, což pravidelně ukazujeme úspěchy z Poprasku, ať už v basketbale či florbale.

Nejrychlejším slalomářem v basketbale byl Matěj H. (8. A) v čase 8, 62 s., Kiki K. (6. A) byla o něco rychlejší (8, 22 s.).

Devadesátiprocentní úspěšnost střelby na koš měla celá řada střelců. Za chlapce to byli Theo Š. (8. B), Lukáš Z. (7. A), Honza H. (7. B) a Fanda T. (7. B). Za dívky se pohotově trefily Áňa D. (9. B), Verča K. (9. B), Julča L. (9. B) a Johanka N. (8. B).

V kombinaci správně provedeného dvojtaktu a úspěšné střelby byl nejúspěšnější Kiwi (8. A) s maximálním počtem bodů – 30.

Disciplína basketbalový půlkruh spočívá v co nejmenším počtu střel zvládnout všechna stanoviště (12). Tonda B. (9. B) z předloňského roku nikdo nepřekonal (16). Z dívek byla nejúspěšnější Ráďa D. (6. A), která minula pouze pětkrát.

V hodu míčem o stěnu v časovém limitu jedné vteřiny byl nejlepším Ruda H. (6. A), který to zvládl 59 x.

Poslední disciplínou ve sportovních hrách byl florbalový slalom. Tom V. (9. A) byl nejrychlejším a nejobratnějším hráčem (8, 5 s.), za dívky triumfovala Áďa K. (7. A) v čase 11, 19 s.

Jsme rádi, že máme velmi pestrou škálu úspěšných našich dětí. Uvidíme, zda v 2. pololetí dojde k překonání nějakého dalšího rekordu.

Mgr. Karel Červený