

Odznak všestrannosti FZŠ Táborské

Táborský čtrnáctiboj je inspirovaný projektem OVOV (sportovní všestrannosti), kterým učitelé tělesné výchovy pozvedli zájem žáků naší školy o sport a tělesnou výchovu. Ve svém premiérovém ročníku se zapojilo všech 153 žáků na II. stupni. Táborská všestrannost se skládá z pěti disciplín z atletiky (běh na 40 metrů, Cooperův vytrvalostní běh na 12 minut, skok daleký, hod míčkem a skok daleký z místa), z pěti testů fyzických zdatností (trojskok z místa do dálky, hod medicinbalem, přeskok přes švihadlo za 1 minutu, počet přitahů na lavičce za 1 minutu a počet leh-seďů za 1 minutu) a čtyř disciplín z míčových her (florbalový slalom, basketbalový slalom, počet úspěšných hodů míčem do basketbalového koše a počet hodů volejbalovým míčem o zeď). Žákovské výkony se přepočítaly na atletické body.

Každý týden docházelo k aktualizaci výkonů dětí, které se snažily jakkoliv si zlepšit své postavení v tabulce, ať už to bylo v rámci hodin tělesné výchovy, ranních rozcviček či po skončení školy.

Vytvořili jsme tři úrovně ohodnocení žákovské zdatnosti. Děti, které dosáhly 14 000 bodů a výše získaly zlatý odznak, stříbrný odznak mohly získat děti v rozmezí 12 600 – 13 999 bodů a bronzový (11 200 – 12 599 bodů). Nejúspěšnější dítě si odneslo putovní pohár ředitele školy.

Celkem bylo oceněno 25 dětí (6 zlatých odznaků, 4 stříbrné a 15 bronzových). Velmi děkujeme OVOV za pomoc, rady a vytvoření odznaků, které nám pomohly zvýšit zájem dětí o sport a svým skromným dílem přispět v boji proti dětské obezitě a k vytvoření návyků ke sportu.

Mgr. Karel Červený